

**PRESIDENTE DEL CONGRESSO**

*Carlo Ruosi*

**SEGRETERIA SCIENTIFICA DEL CONGRESSO**

*D. Rossi, S. Liccardo, F. Granata, G. Colella, A.P. Russo*

Sezione di Ortopedia e Traumatologia  
Dipartimento di Sanità Pubblica  
Università Federico II - Napoli

**SEDE CONGRESSUALE**

Centro Congressi Federico II  
Via Partenope 36 - NAPOLI  
Tel. 081 2535706 - 081 2537395

**SEGRETERIE**

**dynamicom**

Ufficio di Genova  
Piazza Borgo Pila, 40 - Torre A - 16129 Genova  
Tel. (+39) 0103015820 - Mob. (+39) 3351294826  
Fax (+39) 0108992719  
emanuela.orengo@dynamicom.it

Associazione Incontri di Ortopedia  
Corso Vittorio Emanuele, 54  
20122 Napoli

*L'iniziativa è stata realizzata con il contributo incondizionato di:*



*e di:*



Con il Patrocinio:



Camera di Commercio  
Napoli



N. 9,8 crediti ECM

# 59. Congresso Nazionale

**SGM**

Società Italiana Ginnastica Medica  
Medicina Fisica, Scienze Motorie e Riabilitazione

Napoli  
**29-30 Maggio**  
2015

presso  
Centro Congressi Federico II  
Via Partenope, 36

Presidente del Congresso  
*Carlo Ruosi*

Società affiliata alla SIOT





# Congresso Nazionale 59°



Società Italiana Ginnastica Medica  
Medicina Fisica, Scienze Motorie e Riabilitazione

Napoli  
29-30 Maggio  
2015

Venerdì 29 Maggio 2015

8.30 Inaugurazione

## PRIMO TEMA

### TRATTAMENTO DELLE DEFORMITÀ SAGITTALI DEL RACHIDE IN ETÀ EVOLUTIVA

*Presidente:* V. Denaro (Roma)

*Moderatori:* F. Bizzarri (L'Aquila), F. Sadile (Napoli)

9.30 Introduzione al tema  
C. Ruosi (Napoli)

9.45 Attuali orientamenti nel trattamento ortopedico del dorso curvo  
G. Costanzo (Latina), F. Bizzarri (L'Aquila),  
A. Catanea, O. Catanea, P. Catanea (Roma)

10.00 Trattamento dell'ipercifosi dorsale con corsetti ortopedici  
G. Rainero (Milano)

10.15 Trattamento delle gravi cifosi con corsetto gessato tipo Risser  
A. Corigliano, S. Ceppatelli, B. Crusco, E. Pini (Firenze)

10.30 Dorso curvo: la tecnica nella realizzazione del corsetto  
A. Lilli, A. Di Blasio, M. Terenzio (Pescara)

10.40 Le curve sagittali, patologie e trattamenti in età evolutiva  
M.G. Catanea (Roma)

10.50 Proposta di nuovo corsetto per le ipercifosi giovanili  
B. Vincenti (Napoli)

11.00 Discussione

11.40 Coffee Break

12.00 TAVOLA ROTONDA  
La validità della ginnastica e della terapia conservativa con corsetti nel trattamento delle deformità vertebrali nell'adolescente

*Presidente:* N. de Sanctis (Napoli)

*Moderatori:* G. Letizia Mauro (Palermo), C. Servodio Iammarrone (Napoli)

13.00 LETTURA MAGISTRALE  
Correlazioni tra movimento ed espressione genica nel sistema muscolo-scheletrico  
G.F. Tajana (Salerno)

13.30 Colazione di lavoro

## SECONDO TEMA

### "RITORNO AL FUTURO" IL RAPPORTO TRA LA GINNASTICA E IL TRATTAMENTO DELLA POLIPATOLOGIA DELL'ANZIANO: ARTROSI, OSTEOPOROSI, DOLORE

#### SESSIONE I

*Presidente:* S. Gatto (Salerno)

*Moderatori:* S. Baccari (Napoli), R. Scarpa (Napoli)

14.30 Fragilità ossea e disabilità correlate nell'anziano: inquadramento  
L. Molfetta, C. Serio (Genova)

14.45 Attuali orientamenti nel trattamento della scoliosi degenerativa dell'anziano  
G. Costanzo, A. Ramieri (Latina),  
A. Catanea, O. Catanea, P. Catanea (Roma)

15.00 I benefici dell'attività fisica negli anziani  
C. Servodio Iammarrone, G. Mazzuoccolo (Napoli)

15.10 Le criticità dell'anziano dal punto di vista della governance  
A.P. Santaroni (Roma)

15.20 Tai-Chi e altre tipologie di attività motorie nell'anziano osteoporotico  
B. Corrado (Napoli)

15.30 Proposta di ginnastica per anziani  
S. Vonazzo (Firenze)

15.40 Discussione

#### SESSIONE II

*Presidente:* G. Costanzo (Latina)

*Moderatori:* A. Bova (Napoli), M. Pesce (Napoli)

16.00 Stato dell'arte nella terapia medica dell'osteoporosi  
A. Del Puente (Napoli)

16.10 Ipotesi eziopatogenetiche delle fratture osteoporotiche vertebrali nell'anziano  
D. Vittore, A. Abate, M. Dilonardo, G. Caizzi (Foggia)

- 16.20 Recupero funzionale dell'anziano con frattura di femore  
*A. Aloisi, F. Latino* (Lecce)
- 16.30 Le strategie riabilitative nei pazienti con osteoporosi  
*L. Curci, G. Cappetta, M. Rizzo* (Napoli)
- 16.40 L'efficacia terapeutica del Metodo Ginnastica Integrata nella lombalgia cronica  
*E. Cati De Medeiros* (San Paulo - Brasile)
- 16.50 Il Training vibratorio nel Metabolismo scheletrico dell'anziano  
*A. Arrighi* (Massa)
- 17.00 Discussione
- 17.20 **LETTURA MAGISTRALE**  
 Artrosi cervicale: quadri clinici e soluzioni terapeutiche  
*V. Denaro* (Roma)
- 17.45 **FORUM: LA QUALITÀ DI VITA E LO STATO DI SALUTE NEGLI ANZIANI**  
 In collaborazione con Università Federico II - Azienda Policlinico Federico II, Napoli - ASL 1, Napoli - Federanziani Campania  
*Introduzione: A. Loffredo, L. Fiorenza* (Napoli)
- Livelli essenziali di assistenza negli anziani: appropriatezza erogativa e "sindromi algiche da ipomobilità"
- Partecipano:*
- *Faculty*
  - *M. Triassi*, Direttore Dipartimento Sanità Pubblica, Università Federico II, Napoli
  - *E. Esposito*, Direttore Generale ASL 1, Napoli
  - *G. D'Onofrio*, Direttore Sanitario AOU Federico II, Napoli
  - *C. Melchionna*, Dirigente Servizio Riabilitazione ASL 1, Napoli
  - *N. Ferrara*, Presidente Società Italiana di Geriatria
  - *P. Russo*, Presidente Agripromos, Napoli
- 18.45 **ASSEMBLEA GENERALE ORDINARIA S.I.G.M.**

**Sabato 30 Maggio 2015**

## **TERZO TEMA**

### **PREVENZIONE E RIEDUCAZIONE DEI TRAUMI SPORTIVI**

#### **SESSIONE I**

*Presidente: G. Cerulli* (Roma)

*Moderatori: M. Giordano* (Napoli), *R. Rotondo* (Napoli)

- 8.30 Le principali alterazioni del sistema muscolo-scheletrico nelle attività sportive: inquadramento  
*F. Bizzarri* (L'Aquila)

- 8.45 La prevenzione dei traumi muscolari nel calciatore  
*A. De Nicola* (Napoli)
- 9.00 Il ruolo del medico sportivo nella prevenzione e nella gestione dell'infortunio  
*M. Marzullo* (Napoli)
- 9.10 La patologia della spalla nei nuotatori agonisti, prevenzione e riabilitazione  
*A. Sorbara* (Reggio Calabria)
- 9.20 Attività fisica natatoria di tipo agonistico in soggetti over 50  
*L. Fiorenza, A. Loffredo* (Napoli)
- 9.30 Il ruolo della stimolazione biofisica nel controllo dell'ambiente articolare da processi infiammatori post-traumi sportivi  
*S. Setti* (Carpi)
- 9.40 Discussione
- 10.00 **LETTURA MAGISTRALE**  
 Il ruolo della propriocezione nella prevenzione delle lesioni legamentose del ginocchio  
*G. Cerulli* (Roma)

#### **SESSIONE II**

*Presidente: L. Molfetta* (Genova)

*Moderatori: D. Ronca* (Napoli), *G. Grillo* (Napoli)

- 10.30 Correre, Cadere, Ricorrere: ricostruzione ambiente articolare dopo lesione LCA nel calciatore  
*A. Aloisi, F. Latino* (Lecce)
- 10.40 Vantaggi dell'isocinetica nella rieducazione del ginocchio del calciatore  
*A. Picone* (Napoli)
- 10.50 Scienze motorie e riabilitative: aspetti nella rieducazione post chirurgica  
*B. Amato, G. De Vico, F. Manna, I. Pisano, F. Spadaro, G. Panucci* (Cosenza)
- 11.00 Squilibri biomeccanici e muscolari: la prevenzione ed il recupero  
*M. Visconti* (Roma)
- 11.10 Trattamento Topico con Lidocaina nella terapia dei traumi sportivi  
*R. Villaminar* (Padova)
- 11.20 Nuova terapia con Ozoile ad uso topico nella traumatologia dello sport  
*G. Benevento, V. Palmieri, C. Ruosi*, (Benevento, Napoli)
- 11.30 Discussione



11.50 **TAVOLA ROTONDA TRA FISIATRI, ORTOPEDICI, MEDICI SPORTIVI, ALLENATORI: LA PREVENZIONE E L'INCIDENZA DI GRAVI LESIONI LEGAMENTOSE NEGLI SPORTIVI AGONISTI**

*Introduzione:* C. Ruosi (Napoli)

*Riflessioni:* A. De Nicola (Napoli)

*Partecipano:* Faculty

Testimonianze dirette di atleti di varie discipline.

*Interverranno tra gli altri:*

Paolo Rossi (Calcio)

Franco Porzio, Pino Porzio (Pallanuoto)

Patrizio Oliva (Boxe)

Sandro Cuomo, Diego Occhiuzzi (Scherma)

Davide Tizzano (Canottaggio)

Immacolata Cerasuolo (Nuoto paralimpico)

13.00 **FORUM: L'UTILIZZO DEI NUOVI PRESIDI INTRA-ARTICOLARI PER LA PREVENZIONE E LA RIEDUCAZIONE DEI TRAUMI ARTICOLARI NEL GINOCCHIO DELLO SPORTIVO**

*Moderatore:* D. Rosa (Napoli)

- Uso dopo intervento di LCA  
M. Marcacci, E. Kon (Bologna)
- Uso in pazienti con usura menisco-cartilaginea  
C. Zorzi, V. Iacono (Negrar - Vr)
- Il parere dell'atleta  
P. Rossi

13.30 **Verifica con questionario ECM  
Chiusura del Congresso**

**PROCLAMAZIONE CONSIGLIO DIRETTIVO 2015-2017 S.I.G.M.**

**ELENCO POSTER**

- Effetto dell'utilizzo di pedivelle indipendenti Powercranks nell'allenamento del ciclista  
C. Scotton, N. Cardaci (Genova)
- Marco: un caso di dorso curvo chirurgico  
G. Lombisani e collaboratori (Prato)
- Intervento terapeutico multidisciplinare su una paziente in età geriatrica affetta da lombosciatalgia con ernia discale. Trattamento e risultati  
R. Gigli, A. Di Nardi (Roma)

PROVIDER ID N.181

**dynamicom**  
education

Il Congresso verrà accreditato per n. 150 tra Tecnici Ortopedici, Tecnici Radiologi, Fisioterapisti e Medici Chirurghi (discipline: reumatologia, ortopedia, fisioterapia, geriatria, medicina generale, radiologia, medicina dello sport, medicina del lavoro) e riconoscerà n. 9,8 crediti ECM.

L'assegnazione dei crediti formativi sarà subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, alla verifica di apprendimento e al rilevamento delle presenze. L'attestato di partecipazione riportante il numero di crediti formativi verrà inviato via email al partecipante, dopo aver effettuato tali verifiche. L'evento tratterà tematiche di specifico interesse per: Massaggiatori Sportivi, Personal Trainer, Diplomatisti ISEF e Scienze Motorie.

**ISCRIZIONI**

Iscrizioni (Iva esclusa)	Entro il 1/4/2015	Dopo il 1/4/2015
Socio SIGM	€ 50,00	€ 70,00
Socio AIFI, FIOTO, GIS, GSS, ISICO, SIOT, UNC, TSRM, ANTOI, URCTO MEDICI (discipline: reumatologia, ortopedia, fisioterapia, geriatria, medicina generale, radiologia, medicina dello sport, medicina del lavoro)	€ 70,00	€ 90,00
Non Socio	€ 100,00	€ 120,00
Studente (a titolo personale, non istituzionale)	€ 40,00	€ 50,00

Per i nuovi iscritti: nella quota è prevista anche l'iscrizione per l'anno 2015 alla SIGM, con l'abbonamento alla rivista (SMOR-SIGM). L'iscrizione al Congresso da diritto a:

- partecipazione ai lavori scientifici;
- kit congressuale;
- attestato di partecipazione;
- coffee break e lunch come da programma

Saranno accettate le prime 150 richieste pervenute, via email o via fax, alla Segreteria Organizzativa, unitamente a copia del bonifico bancario da effettuarsi a favore di Dynamicom srl:

**IBAN: IT23P0350001604000000005561**

Causale: Iscrizione 59° Congresso SIGM - Napoli (+ cognome/nome)